

EMOCIONES, TODO UN RETO - EVA SOLAZ

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 12 A 16 AÑOS (SESIONES 6-10)
HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN

	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 6	"EL NIÑO Y LOS CLAVOS" 	MANEJAR SENTIMIENTOS DIFÍCILES 	LA BOTELLA DE LA CALMA Haced clic en la imagen para ver la explicación 
	"RECETA DE AMOR" 	EL SECRETO DEL CORAZÓN 	LA CAJA DE LAS FELICITACIONES Haced clic en la imagen para ver la explicación y clic AQUÍ para ver cómo se hace. 
SESIÓN 8	"EL SANDWICH DE MARIANA" 	ELINE SNEL-RESPIRAD 	LA CAJA DE LAS EMOCIONES Haced clic en la imagen para ver cómo se realiza 

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 12 A 16 AÑOS (SESIONES 6-10)
HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN

	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 9	"LA PUERTA VIOLETA"	EL DESEO DE SER FELIZ	EL ÁRBOL DE LAS PREOCUPACIONES
			 <p>ACTIVIDAD POSTERIOR: <i>Os invito a dibujar el árbol que hemos imaginado mientras escuchábamos la historia, luego lo pintaremos y en sus ramas iremos colgando lo que nos preocupa. Seguro que el árbol nos ayudará a sentirnos mejor.</i></p>
SESIÓN 10	"EL REGALO"	EMPEZAR BIEN EL DÍA	CREAR RINCÓN DE RELAJACIÓN
			