









# EMOCIONES, TODO UN RETO - EVA SOLAZ

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 12 A 16 AÑOS (SESIONES 11-15)			
HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LAS MEDITACIONES/RELAJACIONES			
	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN/RELAJACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 11	"NEGATIVE SPACE"	ELINE SNEL "RESPIRAD"	LA CAJA DE LOS BESOS
			Haz clic en la siguiente imagen para ver la actividad 
SESIÓN 12	"EL VALOR DE ACEPTARTE TAL COMO ERES"	ELINE SNEL "PAUSA Y SINTONIZAR"	PASAPALABRA DE EMOCIONES
			
SESIÓN 13	"MALENA BALLENA"	ELINE SNEL "EL DESEO DE SER FELIZ"	INVÉNTATE UN ESLOGAN
			Tienes que escribir un eslogan a partir de lo que has aprendido en el cuento. Frases que nos ayuden a mejorar nuestra autoestima, a creer en nosotros/as ¿Te apuntas?

**PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 12 A 16 AÑOS (SESIONES 6-10)**  
**HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN**

	<b>CUENTOS/CORTOS/CANCIONES</b>	<b>MEDITACIÓN/RELAJACIÓN</b>	<b>ACTIVIDAD PROPUESTA</b>
<b>SESIÓN 14</b>	<b>"LA RABIA Y LA TRISTEZA"</b>	<b>ELINE SNEL "EMPEZAR BIEN EL DIA"</b>	<b>EL FRASCO DE LOS GRITOS</b>
	 <p><small>La Tristeza y la Furia</small></p>		
<b>SESIÓN 15</b>	<b>"ARTURO Y CLEMENTINA"</b>	<b>"MI LUGAR EN CALMA"</b>	<b>UNA FRASE A CLEMENTINA...</b>
			<p>Si pudieras felicitar a Clementina por su decisión, ¿qué le dirías? Escribe una frase.</p>