

# EMOCIONES, TODO UN RETO - EVA SOLAZ

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 12 A 16 AÑOS (SESIONES 16-20)			
HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LAS MEDITACIONES/RELAJACIONES			
	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN/RELAJACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 16	"BONOBOS CON GAFAS"	ARCOIRIS	
			
SESIÓN 17	"EL ANILLO" JORGE BUCAY	LA CAJITA ATRAPAMIEDOS	LA CAJITA ATRAPAMIEDOS
			
SESIÓN 18	CANCIÓN AVES ENJAULADAS	"EL OTOÑO"	DIBUJO
			<p>Realiza un dibujo que te inspire la canción y se los enviaremos a Rozalén.</p> <p>Enviadlo a: <a href="mailto:esolysol11@gmail.com">esolysol11@gmail.com</a></p>

**PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 12 A 16 AÑOS (SESIONES 16-20)**  
**HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN**

	<b>CUENTOS/CORTOS/CANCIONES</b>	<b>MEDITACIÓN/RELAJACIÓN</b>	<b>ACTIVIDAD PROPUESTA</b>
<b>SESIÓN 19</b>	<b>"VACÍO"</b>	<b>TU SOL INTERIOR</b>	<b>CONTESTA A LA PREGUNTA</b>
			<p>¿Cuál crees que sería el tapón perfecto para Julia?                      Ejemplo: Para mí sería que se rodease de la gente a la que quiere.</p>
<b>SESIÓN 20</b>	<b>"LA FELICIDAD"</b>	<b>TU SOL INTERIOR</b>	<b>ESCRIBIMOS MOMENTOS FELICES</b>
			<p>Escribe en una hoja los momentos más felices de este periodo de aislamiento.</p>