

EMOCIONES, TODO UN RETO - EVA SOLAZ

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 12 A 16 AÑOS (SESIONES 21-25)			
HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LAS MEDITACIONES/RELAJACIONES			
	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN/RELAJACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 21	LEYENDA "LA MARIPOSA AZUL"	AGRADEZCO TODOS LOS DÍAS	LA CAJA DE LAS FELICITACIONES
			
SESIÓN 22	CUENTO "LA GARZA Y EL PEZ DORADO"	EXPRESO MIS EMOCIONES	LA CAJA DE LAS EMOCIONES
			
SESIÓN 23	CORTO "EL VIAJE DE SAID"	MEDITACIÓN	LA BOTELLA DE LA CALMA
			

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 12 A 16 AÑOS (SESIONES 21-25)
HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN

	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN/RELAJACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 24	REFLEXIÓN "LA RENOVACIÓN DEL ÁGUILA"	MIS DESEOS PARA LA VUELTA AL COLE	EL ÁRBOL DE LOS DESEOS
			<p>Dibuja un árbol, lo más grande que puedas, pintarlo entre toda la familia. Cada miembro de la familia, dibuja una hoja en las ramas del árbol y escribe dentro de ella vuestro deseo</p> 
SESIÓN 25	CORTO "EL CIRCO DE LAS MARIPOSAS"	MIS RECUERDOS FELICES	VIDEO DE LOS MOMENTOS FELICES
			<p>Te invito a que empieces el diario de los momentos felices, cada domingo tienes que escribir en tu diario el momento más feliz de la semana.</p> <p>Aquí puedes ver un ejemplo:</p> 